

Legacy for life, LLC

www.LegacyforLife.com

www.HyperimmuneEgg.org

**i26®**

**（多价高效免疫蛋）**

**膳食补充剂**

**高效免疫蛋粉（HIE）**

**描述（说明）**

i26（多价高效免疫蛋）是来自超免疫蛋的蛋白质（HIE）。【1】伴随着特殊抗体的产生，能够促进生物活性分子的生产水平。【2，3】在试管内，在活体内以及在人体内的试验都证明，高效免疫蛋中自然产生的免疫组分，能够被人体吸收利用，帮助人体获得动态免疫平衡。i26 中所含的生物因子通过共同协作调整人体免疫反应，尤其是由免疫反应和刺激性反应引起的炎症等，来帮助人体维持免疫动态平衡。

**背景**

对于高效免疫蛋来说，种类繁多的免疫组分，不管是特异性的还是非特异性的，都能够通过被动运输的方式被受体吸收。虽然完整无缺的免疫球蛋白能够维持的时间很短，但是其它小的、生物活性组分也许能够系统性地起作用。以上情况可能会发生在：1、非直接的方式。通过激活 GALT（gut-associated lymphatic tissue）中的细胞，之后，它会在得到合适信号的情况下进行迁移。2、直接穿过 GI（gastrointestinal）肠胃阻隔，然后在人体中循环，帮助人体适当地调整免疫反应。

**研究**

**关节舒适性和灵活性**

纽约特别外科医院（The Hospital for Special Surgery in New York, NYC）进行了一项开放性试验，结果显示每天服用 4.5g 高效免疫蛋能够显著减轻日常的疼痛以及其它日常的不舒适。【4】将高效免疫蛋与某些氯化葡萄糖胺联合使用，能够起到增效的作用。【5】

**心血管健康**

通过活体内试验、双盲试验以及含有安慰剂的控制人体试验，显示高效免疫蛋能够帮助人体控制影响心血管健康的几个重要因素。【6，7】

## 肠胃健康

高效免疫蛋能够帮助人体显着提高消化功能【8】以及肠道环境。【9】它也能帮助维持整个消化道的健康。【10】

## 帮助处于健康危险中的人保持正常健康的体重

高效免疫蛋能够使缺乏营养的人群不知不觉中维持健康正常的体重或者使体重增加。【11,12】

## 生活质量

日常生活质量不佳的人，每天服用 6.0g 高效免疫蛋能够显着改善精力、体重、食欲、消化、睡眠、呼吸以及血球计数等多方面。【11-13】

## 提高运动能力、体力和恢复速度

在一个随机双盲的，使用了安慰剂对照组的大学实验中，实验组每天服用 13.5g 高效免疫蛋。通过耐力、恢复速度和运动强度比较，实验组比对照组能够表现出更好的运动能力。高效免疫蛋能够帮助人体降低发生内部心脏问题的几率，激发肌肉生长和修复，使人体能够在运动能力上表现的更好。试验证明在服用高效免疫蛋的作用下，无论是剧烈的无氧运动还是轻松的有氧运动，人体都有更高的运动能力。【15，16】在专业的运动员中也有类似的发现。

## 说明和使用

在《美国膳食补充剂健康和教育法案》(DSHEA)的定义下，i26 属于膳食补充剂，因此不能诊断、预防、治疗和治愈疾病。一个独立的专家小组把高效免疫蛋定为 GRAS (Generally regarded AS Safe) (公认安全产品)。美国药品食品管理局(FDA)对高效免疫蛋的组成成分颁发了食品主文档号(Food Master File Number)。

FDA 并没有就高效免疫蛋的功能做出评估说明，但是下面关于 i26 的结构功能声明(structure function claims)已经提交给当局。

## 平衡和支持免疫系统

帮助人体维持：

消化道健康

关节的灵活性和健康

胆固醇处于正常水平

心血管的正常功能以及循环系统的健康

帮助提高人的精力

帮助提高对身体良好的感觉 (helps enhance a sense of well-being)

注：高效免疫蛋可以和处方药共同使用。

## 禁忌

对蛋类有过量或者威胁生命的过敏反应的个体禁用高效免疫蛋。

## 注意事项

虽然不良反应非常稀少，但是建议具有较敏感消化系统的人士，逐渐增加高效免疫蛋的用量。开始每天服用 i26 0.5g (1/8 勺)，连续维持 3-4 天，然后每过几天将用量加倍，直到达到理想用量 (desired serving)。糖尿病患者使用高效免疫蛋，建议增加血糖检测的频率，因为有些糖尿病患者在服用高效免疫蛋以后更快地达到了糖稳态 (glucose homeostasis)。

## 严重不良反应

很少有严重不良反应发生。在两组随机双盲试验和含有安慰剂对照试验中 (一个在美国军方，另一个在大学)，高效免疫蛋具有很好的耐受性。在美国军方的实验中有 82% 的适应性，在大学的研究生中具有 100% 的适应性。

## 使用说明

建议用量每天 4.5-9g，量多更好。高效免疫蛋中的一些较大生物活性免疫组分是热不稳定的，不能于高热的食物或者饮料混合食用。HIE (高效免疫蛋) 几乎可以添加到其它任何食物和饮料。(例如，布丁、酸奶、色拉、橘汁、冰激凌等)。

4.5g 的高效免疫蛋等量标志如下：一勺 i26、9 个胶囊、3 个咀嚼片、一勺 i26 COMPLETE Support 和两勺 i26 FIT。

## 供应形式

i26-纯高效免疫蛋粉 (31 天用量)

i26 胶囊-纯高效免疫蛋胶囊 (15 天用量)

i26 咀嚼片-片状美味高效免疫蛋 (香草味和香蕉味) (15 天用量)

i26 COMPLETE Support-包含维生素和矿物质的高效免疫蛋 (巧克力、草莓和香草味) (31 天用量)  
(用液体冲服)

i26 FIT-包含蛋白质、纤维素、维生素和矿物质的高效免疫蛋 (15 天用量) (用液体冲服，推荐脱脂牛奶)

## 贮藏

密闭包装。贮藏在干燥阴凉的地方

## 参考文献

1 Hens are stimulated multiple times with more than 26 whole inactivated bacteria of human interest including Salmonella, Staphylococcus, Streptococcus, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Pseudomonas, Proteus, Propionibacterium acnes, and Hemophilus influenzae.

2 US Patent # 6,420,337 Highly purified cytokine activating factor and methods of use

3 US Patent # 7,083,809 Purified cytokine inhibitory factor

4 Greenblatt HC Adalsteinsson O & L Kagen, Administration to Arthritis Patients of a Dietary Supplement Containing Immune Egg: An Open-Label Pilot Study, 1998 J Med Food 1:171

- 5 US Patent # 6,706,267 Glucosamine and egg for reducing inflammation
- 6 Wilborn WH Effect of Immune Egg Protein on Serum Cholesterol in Rabbits on Atherogenic Diets 1997 unpublished
- 7 Karge WH et al. Pilot Study on the effect of Hyperimmune Egg Protein on Elevated Cholesterol Levels and Cardiovascular Risk Factors 1999 J Med Food 2:51
- 8 Morningstar MW Hyperimmune Egg Powder For The Treatment Of Irritable Bowel Syndrome: A Case Series 2004 J Chiropr Med 3:12-4
- 9 Jacoby, HI Moore G and G Wnorowski Inhibition of Diarrhea by Immune Egg: A Castor Oil Mouse Model J NutrFunct 2001 Med Foods 3:47
- 10 US Patent # 6,803,035 Anti-diarrheal and method for using the same
- 11 US Patent # 5,772,999 Method of Preventing, Countering or Reducing NSAID-Induced Gastrointestinal Damage by Administering Milk or Egg Products from Hyperimmunized Animals
- 12 Ambekar R Chungi V Hyperimmune Egg: Its Ability to Maintain Weight and Lean Muscle Mass in Individuals with Cachexia 1998 unpublished
- 13 Okullo J An Assessment of Effectiveness and Acceptability of immune26 in the Management of the Sick in Uganda 2002 unpublished
- 14 Kizito FB Improvements in Quality of Life for HIV/AIDS Patients Using Hyperimmune Egg (Immune 26™) — The TASO Study 3rd Inter AIDS SocConf HIV Pathogenesis and Treatment 2005 Abstract No. MoPe11.2C43
- 15 Scheett TM, et al. Hyperimmune Egg Protein Decreases Submaximal Heart Rate and Increases Peak Power 2007 Med Sci Sports Med Exerc 39:S365
- 16 Scheett TM, et al. Increased Muscular Strength and Enhanced Muscle Repair with Hyperimmune Egg Protein Supplementation 2007 J Strength Cond Res 21:e41